Du inviteres til Open Space på La Oficina

Tirsdag den 30/4 kl. 19- 21 holder La Oficina et Open Space arrangement, som er en uformel og aktiv konferenceform, hvor du har mulighed for selv at vælge, hvad du vil høre - og bevæge dig imellem oplæggene. Det bliver en hyggelig aften med spændende oplæg af La Oficinas medlemmer - i smukke og historiske lokaler.

Det er gratis at deltage, der vil være gratis kaffe og te - samt mulighed for at købe øl, vand og vin.

Herunder kan du læse om de spændende oplæg

Brug sociale medier professionelt
Med fokus på LinkedIn og Facebook vil Christine Stauning Andersen fortælle, hvordan du kan bruge sociale medier, så du ikke spilder din og dine følgeres tid.
Christine Stauning Andersen er Cand.it og ejer af Netseeds.
Læs mere på www.netseeds.dk

When Danes and foreigners work together
Understanding the cultural encounters at the Danish work place.
By Jens Frahm-Rasmussen, Work & Life Denmark. Jens helps expats do their best in a Danish work environment and integrate in Denmark outside working hours.
Læs mere på www.workandlife.dk

Lær at sikre din Wordpress hjemmeside
Calle Hunefalk giver dig et indblik i, hvilke risici der kan være ved ikke at sikre sin Wordpress-hjemmeside mod hackere osv.. Desuden deler han gavmildt ud af gode råd og tips til, hvad du selv kan gøre for at sikre din hjemmeside. Calle Hunefalk er ejer af CalleHunefalk.com, hvor han arbejder med hjemmesideløsninger.
Læs mere på www.callehunefalk.com

Mindfulness - Den direkte modsætning til at tage livet for givet!
Rikke Berg, som er ejer af virksomheden SoSimple, giver i dette oplæg en introduktion til Mindfulness. Gennem oplægget får du mulighed for at få et indblik i teorien bag Mindfulness og få praktisk erfaring med en række konkrete meditationsøvelser, som kan give dig energi og indre ro i en travl hverdag.
Læs mere på so-simple.dk

"Levende Føde - og min rejse"
Jimmi fortæller om sin egen rejse med at skifte fra traditionel dansk kost til levende føde (Raw Food) - og hvordan det har på virket ham. Jimmi byder dig på smagsprøver på den mad, han spiser. Kom og smag - og hør hvad det går ud på samt hvad der skal til for at komme i gang med at spise Raw Food.

Lær om at fokusere på det, der virker
Tina Theilgaard viser kortfilmen "Celebrating what's right with the world" af Dewitt Jones. Denne billedskønne film handler om at fokusere på det der virker - og giver inspiration til at se tingene i et andet lys. FIlmen er på engelsk med engelske undertekster.
www.tina-theilgaard.dk

Vi glæder os til at se dig!

La Oficina
Suomisvej 4
1927 Frederiksberg C
+45 70 27 33 32
info@laoficina.dk
www.laoficina.dk

La Oficina